

Le Conseil des Soins Palliatifs

présente

L'atelier à la mémoire de R. David Bourke

Quoi? Moi? Stressé?

Si vous devez vous poser cette question, cette conférence est pour vous!

«L'ABC de la gestion du stress»

avec

Dr. Ciaran O'Boyle

Professeur de psychologie

Chef de l'Institut de leadership du CRCI

Collège royal de chirurgie d'Irlande

Période de questions avec le panel des participants

ZELDA FREITAS TS CSSS Travailleuse sociale

LAURA BORODITSKY BA, MA, EMBA Aidante naturelle

Le mardi 5 octobre, 2010

18h00 à 20h00

L'ADRESSE

L'édifice Tanna Schulich, Université de McGill

550 rue Sherbrooke ouest

Montréal QC H3A 1E3



RENSEIGNEMENTS SUR LES INSCRIPTIONS

Gratuit

Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser au

Conseil des Soins Palliatifs fmpa202@aol.com ou 514-499-0345

La présentation sera donnée en anglais. **Traduction simultanée disponible**

Le Dr Ciaran O'Boyle est un psychologue irlandais de renommée mondiale qui nous entretiendra du stress – épidémie des temps modernes. Quel est le coût d'un stress permanent sur le corps et l'esprit? Comment cela affecte-t-il notre qualité de vie? Que pouvons-nous faire pour retrouver notre calme?